

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 23.05.2023 вторник
МОБУ СОШ с.Аючево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
ЦП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе,огурцы свежие	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,83	13,50	9,44	56,10	370,40
ММС с 12 лет и старше Доп.питание						
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,62	10,45	14,79	34,76	268,33
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	23,80	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,90	16,41	16,12	60,99	612,13
С 12 лет и старше/нор 1-4 Обед						
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	4,00	9,40	13,10	200,00
КП22225	Картофель тушеный с куриным филе	200	10,80	14,40	22,40	188,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55	4,40	0,66	21,12	129,80
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		70,00	21,93	28,76	79,71	631,80
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	23,80	205,13

КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,90	16,41	16,12	60,99	612,13